



## Cours enfants Ski ou Snowboard

Le ski-club offre la possibilité aux enfants de parfaire leur technique de ski ou de snowboard avec des moniteurs de l'Ecole Suisse de Ski de Vevey : **5 samedis après-midis, une journée 4 Vallées et le concours interne.**

<b>Quand :</b>	Cours : 11, 18, 25 janvier – 1, 8 février Journée 4 Vallées : 8 mars ou 22 mars (en fonction de la météo) Concours interne : 15 mars
<b>Qui :</b>	<b>Enfants de la 1H à la 11H</b>
<b>Où :</b>	Point de rencontre de l'Ecole Suisse de ski de Vevey, au sommet de la télécabine <b>OPTION</b> : prise en charge possible par un moniteur de l'ESS à 13h00 au fond de la télécabine de Vevey et retour vers 16h40 au même endroit. <i>Sur inscription à <a href="mailto:secrtaire.scs@etik.com">secrtaire.scs@etik.com</a></i>
<b>Horaires :</b>	Cours : <b>13h30 à 16h30.</b> Journée 4 Vallées : <b>10h00 à 16h00</b> Journée concours : <b>9h00 à 12h00</b>  <b>En dehors de ces heures, aucune prise en charge n'est assurée et les parents sont responsables de leurs enfants.</b>
<b>Combien :</b>	Fr. 100.- par enfant, pour les 7 dates de cours de ski ou snowboard <b>+ 80.-/année - cotisation membre du ski-club en tant que famille</b> <i>(Inscription sur notre site internet)</i> Fr. 25.- pour la prise en charge de votre enfant au fond de Vevey pour les 7 dates La facture vous sera envoyée dans le courant du mois de janvier. Possibilité d'utiliser les chèques de la Ville de Vevey. Les remettre lors du premier cours de ski à un membre du comité.
<b>Inscriptions :</b>	Jusqu'au <b>20 décembre 2024</b> , <b>sur notre site internet uniquement</b> : <a href="http://www.ski-clubsalins.com">www.ski-clubsalins.com</a>
<b>Abonnement ski :</b>	A la charge des participants – Possibilités d'avoir des prix préférentiels comme l'année passée (les informations suivront)
<b>Temps incertain :</b>	Toute modification de programme est communiquée par email ou sms.

**Vous trouverez des réponses aux questions fréquentes ci-dessous.**

**En cas d'absence à un cours de ski, veuillez communiquer à [secrtaire.scs@etik.com](mailto:secrtaire.scs@etik.com)**

Le ski-club de Salins décline toute responsabilité en cas d'accident.

Nous souhaitons à vos enfants beaucoup de plaisir à ski !



Le Comité





## Questions :

**Faut-il être membre du Ski-club Salins pour inscrire mon enfant aux cours de ski organisés avec l'Ecole Suisse de Ski ?**

*Oui, il faut être membre « famille ». Vous avez la possibilité de devenir membre en vous inscrivant sur notre site internet, rubrique « inscriptions ».*

**Est-on obligé de passer par le site internet pour les inscriptions (cours de ski enfant organisés avec l'Ecole Suisse de Ski ET pour devenir membre) ?**

*Oui, il faut s'inscrire sur notre site internet, rubrique « inscriptions », on ne prend aucune inscription par email ou téléphone.*

**Peut-on employer les chèques scolaires pour le paiement des cours de ski enfants organisés avec l'Ecole Suisse de Ski ET pour la cotisation annuelle ?**

*Oui bien sûr. Vous déduisez de votre facture totale le chèque scolaire. Ensuite, vous apportez le chèque scolaire le premier jour des cours de ski enfants et le donnez à un membre du comité.*

**Comment puis-je savoir quel est le niveau de ski de mon enfant pour l'inscription au cours de ski organisé avec l'Ecole Suisse de Ski ?**

*Consultez la page suivante pour les niveaux*

**Si mon enfant est malade et ne peut pas venir au cours de ski, à qui dois-je annoncer son absence ?**

*Veillez écrire un email à [secretaire.scs@etik.com](mailto:secretaire.scs@etik.com)*

**Prérequis = niveau obtenu l'hiver passé – Objectifs = prochain niveau à atteindre**

## Blue Prince

**Prérequis :** Je n'ai jamais fait de ski

**Objectifs :** freiner, s'arrêter, tourner en chasse-neige. Apprendre à utiliser les remontées mécaniques.

## Blue King

**Prérequis :** Je sais glisser, tourner et m'arrêter en chasse-neige. Je maîtrise une piste bleue. Je sais monter tout seul sur un téléski à assiettes.

**Objectifs :** maîtriser une piste bleue en virages chasse-neige (traversées en parallèle). Dérapage latéral.

## Blue Star

**Prérequis :** Je sais tourner en chasse neige, puis remettre mes skis en position parallèle dans la traversée.

**Objectifs :** skier dans un parcours, skier en arrière en chasse-neige avec changements de direction, creux et bosses.

## Red Prince

**Prérequis :** En position parallèle, je suis capable de lever un ski et de sauter. Je parviens à tourner en chasse-neige à un endroit imposé

**Objectifs :** virages parallèles dérapés, freiner un parallèle, pas tournants, valse.

## Red King

**Prérequis :** Je sais freiner et tourner en parallèle

**Objectifs :** virages courts sur piste facile, pas de patineurs, saut basique, virages parallèles de différents rayons.

## Red Star

**Prérequis :** Je sais faire des virages courts et des petits sauts au snowpark

**Objectifs :** skier en parallèle dans un parcours, virages parallèles dérapés en arrière, virages sur un ski, virages courts sur piste de difficulté moyenne.

## Black Prince

**Prérequis :** Je sais faire des virages courts, des virages parallèles dérapés en arrière et tourner sur un ski

**Objectifs :** virages courts sur piste difficile, carving, virages parallèles en neige non préparée, box.

## Academy

Rider sur et en dehors des pistes, dans le snowpark et entre les portes, c'est ce qui caractérise la Swiss Snow Academy Ski. La sécurité, le plaisir et le succès de l'apprentissage restent pour nous primordiaux.